



PLST

STYLE

1000

2025 SUMMER



長い夏を乗り切る、楽しむ！

プラステの

STYLE 100

Summer has come!

お出かけが多くなるこのシーズン、
気持ちも上がる素敵なお洋服がたくさん出そろいました！

そして、春“夏夏”秋冬なんて言われているように、
最近の夏は本当に暑くて長い。
そんな酷暑を乗り切るための機能性もしっかり網羅。

夏が快適で、もっともっと楽しくなる、
プラステの毎日コーディネート100！

さあ、夏を始めましょう。

ふんわりブラウスの最適解は
毎日のデニムにあり

ふんわりとしたシルエットを際立たせるため、ボトムは直線的な
デニムパンツを。適度なウイネーシ感が香るグレーデニムも、
エレガントな揺れ感のトップスが味方なら甘派らしいカジュアルに着地。

シアーブリーツノースリーブブラウス
12-5208027 ¥8,990(5月中旬)

襟ぐりにタックを施すことで、胸元から裾にか
けてフレアに広がるデザインに。腰まわりやヒ
ップを軽やかにカバーする役割も。やわらか
さとハリをいっとこ取りしたシアーオーガン
ジーならではの媚びない甘さが魅力。

カーディガン 12-5203005 ¥6,990
ジーンズ 12-5106033 ¥13,000
※丈長めサイズ (12-5106083) は
オンラインストア一部店舗限定
バッグ 12-5150201 ¥13,000
イヤリング 12-5150022 ¥2,990
バングル 12-5150036 ¥3,990
サンダル 12-5250311 ¥9,990

甘エレガンス派の

夏を乗り越えるコーデ8

トップスにペプラムやプリーツ、透け感を取り入れれば、
スカートでもパンツでも甘コーデを楽しめる！

フレアスカートをはじめ揺れるシルエットや、シアー、サテンなど
繊細な素材感を品よく大人に引き寄せるスタイリングをお届け。

Sweet
& Elegant

01

定番アンサンブルこそ
シルエットとカラーで旬顔に

アンサンブルにフレアスカートという“王道エレガンス”
が新鮮に見えるのは、鮮やかブルーのカーディガンが上
半身にメリハリを生むから。アクセ並みの華やさが叶う
金ボタンも美人なスカートと相性よくなじんでくれる。

UVカットレーヨンブレンドメタルボタンカーディガン
12-5203005 ¥6,990(着用カラーは5月中旬)
UVカットレーヨンブレンド2WAY タンクトップ
12-5201007 ¥4,990(着用カラーは5月中旬)

今っぽいコンパクトなショート丈カーディガン
と、前後2WAYのタンクトップはアンサンブル
が可能。ベーシックデザインかつフラットな表面
感なので仕事服とも休日服とも合わせやすい。
UVカット、接触冷感機能付き。

スカート 12-5207012 ¥13,000(5月下旬)
バッグ 12-5150203 ¥8,990
ネックレス 12-5150004 ¥3,990



Sweet & Elegant 03

軽やかにまとうトップスこそ、上品に着こなしたい

ジャージー素材特有のなめらかな肌触りが、美しいドレープを後押し。高めのウエスト位置から広がる設計だから、シンプルにパンツを合わせるだけでスタイルが決まる。淡いトーンでまとめるとやわらかな印象に。

グロスジャージーペプラムノースリーブTシャツ
12-5201121 ¥5,990(5月中旬)

Tシャツの快適な着心地と、ドラマティックなデザインをいいと取り出したジャージー素材のトップス。肩のトップを隠すフレンチスリーブや、後ろがやや長くなったイレギュラーヘムも気が利いたポイント。

パンツ 12-5206013 ¥11,000
※丈長めサイズ (12-5206063) は
オンラインストア・一部店舗限定
バッグ 12-5150201 ¥13,000
ネックレス(上) 12-5150003 ¥3,990
ネックレス(下) 12-5150016 ¥3,990



Sweet & Elegant 04

定番パンツも甘めブラウスでアップデート

ロマンチックなドット柄シアー素材も、ずとんとミニマムなシルエット×ブラックの相乗効果でシックな雰囲気。スマートなセンタープレス入りパンツにも気さくな愛らしさを印象づけ、表情豊かにアップデートを。

シアードットレイヤードシャツ
12-5208041 ¥9,990(5月中旬)

ドットプリントをあしらったシアーブブラウスを2枚レイヤードしたひとくせデザインは、しなやかだけれどメリハリのある上半身を演出。透けすぎず大人の肌見せが叶う一枚は、甘エレガンス派の夏コーデの主役になること間違いなし。

パンツ 12-5206041 ¥11,000
バッグ 12-5150201 ¥13,000
バングル 12-5150023 ¥3,990
ピアス 12-5150017 ¥2,990

Sweet & Elegant 05

今夏のトレンドカラーはイエローがねらい目

ベージュゴールドのサテンブリーツスカートと、マットなイエローニットタンクを合わせれば、明度の異なる2色が互いを引き立て、きれいにまとまる。仕上げのジャケットで大人っぽく。

メタリックサテンブリーツスカート
12-5207013 ¥9,990

歩くたびに揺れるやわらかく繊細なハンドブリーツ加工と、光沢感のあるメタリックサテン地がエレガンス気分を盛り上げる。合わせるトップスを選ばず、ウエストはゴムでラクだから、毎日はぎたくなる。

ジャケット 12-5204010 ¥19,000
2WAY タンクトップ 12-5201007 ¥4,990
(着用カラーは5月中旬)
バッグ 12-5150203 ¥8,990
イヤリング 12-5150020 ¥2,990
ネックレス 12-5150011 ¥3,990
サンダル 12-5250311 ¥9,990



Sweet
& Elegant 06

あえて渋めトーンでまとめる 大人のワンピース着こなし

一枚でスタイル美人が叶うよう、サイズ感やデザインが緻密に設計された大人のワンピース。冷房対策として微光沢なシアーシャツを選べば、洗練感とリラックス感を両立。アースカラーでまとめモダンに引き寄せて。

クールタッチジャージーナローワンピース
12-5205009 ¥9,990(5月中旬)

鎖骨が隠れる程度の詰まりすぎない上品クルーネックや、二の腕をすっきり見せる肩まわりのタックなど、シンプルの中に美シルエットに引き寄せるこだわりが。さらりとしたタッチのジャージー素材には接触冷感機能付きで、暑い日も快適に。

シャツ 12-5208028 ¥8,990(着用カラーは5月中旬)

バッグ 12-5150203 ¥8,990

ネックレス(下) 12-5150014 ¥3,990



Sweet
& Elegant 07

見た目から 涼しさを取り入れたい

肌の上をすべるような気品あるサテンブラウスは、爽やかなブルー&クールなメタルボタンの相乗効果で見た目も涼やかに。ワイドパンツと合わせることで、お仕事にもぴったりの知的エレガンススタイルに。

ライトサテンメタルボタンブラウス 12-5208014 ¥8,990

しなやかでありながら体のラインは拾いにくいサテン生地に、たっぷりギャザーが映えるブラウス。ネックラインの上部には、縦に2つ小さなメタルボタンがついており、ボタンの開け閉めで印象の違う着こなしが楽しめる。

パンツ 12-5206012 ¥12,000

※丈長めサイズ(12-5206062)は

オンラインストア・一部店舗限定

バッグ 12-5150203 ¥8,990

バングル 12-5150036 ¥3,990

ピアス 12-5150035 ¥2,990

シューズ 12-5150303 ¥9,990

Sweet
& Elegant 08

夏のオールホワイトは 印象の違いで遊び心を

気負わないゆったり感のある異素材ミックスのトップスと、シャープなラインが美しいスティックパンツで互いの魅力を引き立てあって。シルバーのロングネックレス、ベージュの靴とバッグを合わせて柔らかな印象を演出。

ファブリックコンビフレアスリーブチュニックTシャツ
12-5201114 ¥8,990(6月上旬)

さらりとしたコットン混ボンチの身頃にはリズムミカルな表情を生むスリット入り。裾に前後差があるので正面からはバランスアップ見え、ヒップ周りはカバーしてくれる。袖はシャツ素材でエレガントな揺れを楽しんで。



パンツ 12-5206017 ¥9,990

※丈長めサイズ(12-5206067)は

オンラインストア・一部店舗限定

バッグ 12-5150202 ¥13,000

ネックレス(上) 12-5150012 ¥3,990

ネックレス(中) 12-5150013 ¥3,990

ネックレス(下) 12-5150015 ¥3,990

シューズ 12-5150303 ¥9,990

旬度高く華やぐプリーツスカート、着こなしが広がるアンサンブル、これだけでエレガンス度を上げてくれるブラウスを3段階の気温別に着回し。甘エLEGANSに欠かせないこの3アイテム着回しで、この夏を楽しんで。



このページの
着用アイテムを
チェック！



1 Skirt

上品なツヤ感が
着こなしを活性化

メタリックサテンプリーツスカート
12-5207013 ¥9,990

日差しや動き方によってときにニュアンシーに、ときに大胆にツヤめくメタリックサテンが、いつものスタイルに個性を宿す。



20°C

この気温にぴったりの、風通しのよいゆったりシャツを合わせたスタイル。インに接触冷感機能のタンクトップを仕込み、シャツの前ボタンをあけカシュクール風に着こなせば、プリーツスカートをリラックスに楽しめる。

25°C

ノースリーブカットソー×優雅にひらめくプリーツスカートの定番スタイルに、スポーティなブルゾンに羽織ることこなれ感が生まれる。ブルゾンは軽やかなシアー素材を選ぶことで見た目から涼しさをキープ。

30°C

思わず思考も停止しそうな30°C以上の日は、エレガントなスカートにキレイ色トップスを合わせ、ワンスーツでも華やかさのあるスタイルに。フレッシュグリーンと柔らかなベージュゴールドが夏の日差しに映える。



20°C

タンクトップとカーディガンのアンサンブルスタイルが気温的にちょうどいい。とはいえ日差しは厳しいのでUVカット機能アイテムで対策を。接触冷感機能も相まって安心感は倍増。裾に向かって曲線を描く白パンツが、上半身のコンパクト感を引き立てて。



25°C

長袖カーディガンを肩がけし、こなれ感とUV対策をスマートに叶えて。サテン地のスマートなナロースカートは、ウエストゴムで快適なはき心地。高機能と着心地を兼ね備えているおかげで、きちんとしたい日にも余裕を与えてくれるはず。



30°C

屋外ではタンクトップ一枚で、冷房の効いた室内では腰に巻いたカーディガンを羽織りで体温調節を。タンクトップはVネックを前にすることで、ラフなデニムパンツを引き締める効果が。腰巻で、シンプルになりがちな炎天下でのスタイルにリズム感を添える。



Star Item

2 UV Ensemble

一枚でも上品、
セットでエレガントさ倍増

UVカットレーヨンブレンドメタルボタンカーディガン
12-5203005 ¥6,990(着用カラーは5月中旬)
UVカットレーヨンブレンド2WAYタンクトップ
12-5201007 ¥4,990(着用カラーは5月中旬)

通勤服として手に取りやすいフラットな生地には、UVカットと接触冷感機能、マシンウォッシュがプラス。タンクトップはコーデにあわせてクルーネックとVネックを選ぶ。



3 Blouse

インでもアウトでも
夏コーデの鮮度UP

シアープリーツノースリーブブラウス
12-5208027 ¥8,990(5月中旬)

カットソーを手に取りがちな夏の服選びを刷新する、エアリーで立体的なプリーツブラウス。インしてもウエストまわりを拾いにくく、アウトすればパンツスタイルが微糖仕上げに。



20°C

シアーなホワイトカーディガンにアンサンブル風に。あえてブラウスはアウトし、ボクシーなカーディガンからフレアなプリーツ裾を覗かせるハイセンスな着こなしも、色を揃えれば簡単。しなやかに揺れるサテンワイドパンツで凛とした雰囲気に向けて。

25°C

端正でいて優しげなベージュのセットアップに、シアープリーツでオフィス映える華やかさを。やわらかなオーガジーのブラウスは風通しよく涼やか。吸汗速乾性と接触冷感機能がついたセットアップのスペックを最大限引き出してくれる。

30°C

服選びさえ億劫になってしまいうような真夏日は、プリーツブラウスをアートプリントスカートにインして、軽やかに気分を上げたいところ。ディテールの効いたブラウスと、台形フレアの目を引く柄スカートが、お互いの魅力を引き立て合いバランスよい華やかさに。

辛ハンサム派の

夏を乗り越えるコーデ 8

定番アイテムをデザイン性の高いものにしたり、涼やか素材のレイヤードに頼ったりするのが長い夏のマンネリ打開策。

パンツやナロースカートなどスマートなアイテムを基軸に、シルエットや素材感でさりげなく華やかさをプラスしたスタイルを紹介。

Sharp
& Handsome 01

デニム×シャツは シルエットをアップデート

いつものデニム×シャツコーデも、シャツをややオーバーサイズにするだけで、新鮮なバランスが映える旬のムードに。シワになりにくいコットン見えポリエステルを使用しているのでお手入れも簡単。

タイプライターワイドスリーブシャツ
12-5308007 ¥12,000(7月中旬)

袖や身幅の深いワイド感が目を引く一枚。手首が覗く7分丈袖や、前後差がある裾の両サイドに入った深めスリットで、一枚着ただけでサマになるシルエットが実現。

ジーンズ 12-5106037 ¥13,000
※オンラインストア・一部店舗限定
バッグ 12-5150203 ¥8,990
バングル 12-5150023 ¥3,990
ピアス 12-5150017 ¥2,990
ハンフス 12-5150301 ¥11,000

Sharp
& Handsome 02

ナロースカートでシャープなラインを

ロング丈のナロースカートを活かし、トップスもハイネックニットでコンパクトな縦感を演出。ベルトできれいにスタイルアップしつつ、やわらかなシャーシヤツを羽織れば、親しみやすい空気が漂う。

ロングナロースカート
12-5307001 ¥12,000(6月中旬)

体のラインを拾いすぎず、すっきり見えがかなう！ラインシルエットのスカート。トップスを選ばないベーシックな色味と形は、ハンサム派のスタイルにも溶け込みやすい。

シャツ 12-5208028 ¥8,990
セーター 12-5301012 ¥8,990(6月中旬)
バッグ 12-5150203 ¥8,990
ベルト 12-5150401 ¥5,990
ピアス 12-5150019 ¥2,990
サンダル 12-5250311 ¥9,990



Sharp
& Handsome **03**

ハンサム派のワンピースコーデは 素材にこだわって

コンパクトなカーディガンを軽やかに羽織り、高めのネックやフィット&フレアラインを存分に満喫して。肩の力が抜けたワンピース×トレンドのシアーカーディガンが、王道コンサバと一線を画すコーディネート演出。

アムンゼンジャージーワンピース
12-5305002 ¥15,000(7月中旬)

体のラインを拾いにくい程よい地厚感と伸びのよいジャージー素材が心地よい。上品なボトルネックと、スタイルアップがかなう美シルエットが相まって、シーンを選ばないきれいめな佇まいに。

カーディガン 12-5203008 ¥9,990
バッグ 12-5150201 ¥13,000
バングル 12-5150023 ¥3,990
ピアス 12-5150034 ¥2,990
サンダル 12-5250311 ¥9,990



Sharp
& Handsome **04**

新定番・半袖ジャケットは 優美なスカートと好相性

肌離れがよい絶妙なラフ感のTシャツと、気品あるプリーツスカート。相反するテイストを、長袖よりも抜けのある半袖ジャケットでつなげば、コーデがまとまりぐっと上級見え。前ボタンを閉めるとクラス感が一層UP。

プレミアムオックスハーフスリーブジャケット
12-5204011 ¥19,000

UVカットや吸汗速乾、接触冷感機能、マシンウォッシュブルなど、ハードな近年の夏に嬉しい機能が盛りたくさん。裏地がないざらりとしたタッチや、シワになりにくい生地感など扱いやすさも抜群。

Tシャツ 12-5201106 ¥4,990
スカート 12-5207014 ¥12,000
バッグ 12-5150201 ¥13,000
ピアス 12-5150035 ¥2,990
ネックレス(上) 12-5150004 ¥3,990
ネックレス(下) 12-5150016 ¥3,990



Sharp
& Handsome **05**

シアーシャツでつくる 半歩先のNEWベーシック

タンクトップにワイドパンツを合わせた夏のシンプルコーデ。カーディガン代わりにシアーシャツを羽織ることで、日差し対策はもちろん、着こなしに奥行きが生まれぐっと今年っぽく。ムードあるボンチョシルエットもポイント。

シアーボンチョシャツ
12-5208026 ¥8,990(5月中旬)

インナー次第でカジュアルにもきれいめにも印象自在な透け素材に加え、ボンチョスリーブや広めの裾幅など、トレンド感も満載。ふんわりとしたシルエットも、端正なシャツならハンサムに着こなせる。

2WAYタンクトップ 12-5201007 ¥4,990
パンツ 12-5206048 ¥15,000
※オンラインストア・一部店舗限定
バッグ 12-5150203 ¥8,990
イヤリング 12-5150020 ¥2,990
ネックレス(上) 12-5150003 ¥3,990
ネックレス(下) 12-5150011 ¥3,990
シューズ 12-5150303 ¥9,990

Sharp
& Handsome 06

丸みをおびた変化球シャツで パンツスタイルに変化を

直線的なパンツが定番のハンサム派は、上半身をカーヴィなシルエットにシフトするだけで目新しさが高まる。ワイドな袖口から華奢な腕を覗かせることで、存在感のあるトップスとリラックスーパンツの合わせもスマートに。

タイプライターサークルブラウス
12-5208025 ¥9,990(5月下旬)

袖から裾にかけてゆるやかな曲線を描いたカッティングと、ドレープの相乗効果で、差がつくサークルシルエットが実現。分量たっぷりながらも甘すぎないのはハリのある生地のおかげ。

パンツ 12-5206048 ¥15,000
※オンラインストア・一部店舗限定
バッグ 12-5150202 ¥13,000
バングル 12-5150036 ¥3,990
ネックレス(上) 12-5150031 ¥3,990
ネックレス(下) 12-5150015 ¥3,990
サンダル 12-5250311 ¥9,990

Sharp
& Handsome 07

バルーンシルエットは スタイルUPにもひと役

今年らしさ満点のバルーンシルエットに、センタープレス入りのフレアパンツを合わせれば、トップスの裾の膨らみを際立たせつつ美脚見えを演出できる。ボリュームーなデザインは上下をシックな黒でまとめ、甘さよりもハンサム感を印象付けて。

タイプライターバルーン2WAYブラウス
12-5208038 ¥8,990(5月下旬)

裾にゴムギャザーをあしらうことで旬のバルーンフォルムに。ハリのある素材は立体感を後押しし、着るだけでサマになるシルエットが完成。ネックラインは、Vネックもポートネックもフロントにできる2WAY仕様。

パンツ 12-5206041 ¥11,000
バッグ 12-5150203 ¥8,990
キャップ 12-5150601 ¥5,990
ネックレス(上) 12-5150033 ¥3,990
ネックレス(下) 12-5150013 ¥3,990
サンダル 12-5250312 ¥8,990

Sharp
& Handsome 08

ラメ入りポロが導く 心躍るベーシック配色

シックなベーシックカラーコーデには、メッシュポロの透け感&ラメ感、しなやかに揺れるギャザーパンツのニュアンスでさりげなくドレス感を上乘せ。ラフなアイテムに華やかさを足すことで多面的な魅力をアピールして。

ラメメッシュノースリーブポロセーター
12-5301000 ¥8,990(6月中旬)

一見ベーシックなメッシュポロだけど、コットン混の糸に半透明のラメ糸がMIXされ、日差しが当たるとラメがきらめき華やく仕様。肩先を覆うフレンチスリーブやボックス型が体型を目くらししてくれるのも優秀。

2WAYタンクトップ 12-5201007 ¥4,990
パンツ 12-5306015 ¥15,000(6月中旬)
ピアス 12-5150017 ¥2,990
バングル 12-5150036 ¥3,990
サンダル 12-5250312 ¥8,990

このページの
着用アイテムを
チェック！

Star Item

1 Pants

着回し力抜群の
ワイドシルエットフルレングス2タックワイドストレートパンツ
12-5206048 ¥15,000

※オンラインストア・一部店舗限定

瞬時に美脚見えるダブルタック&センター
プレス入りのワイドストレートシルエットは着
回し力も抜群。使いやすいベージュとネイビ
ーの2色展開。

20℃

軽快な長袖も心地よいこの気温
は、ストライプ編みのシアージュ
カーディガンをトップスとして。ホー
ルガメントで仕上げた丸みのある
トップスも、直線的なストレートパ
ンツが難なく受け止める。ワイド
ながらもタックやセンタープレス
入りだからシャープなバランスに。

25℃

UVカット素材を使用した半袖ボ
ロニットをインしてミニマムに着こ
なし、ウエストを細ベルトでマ
ークすれば、コンパクトなシ
ルエットにも自信を持てる。日
焼け対策になるUVカット機能
付きのジャケットは、吸汗速乾
& 接触冷感機能も搭載。

30℃

近年の厳しい夏のスタンダードと
なった真夏日は、袖のないタンク
トップにさらりとしたパンツを合
わせて風通しよく乗り切りたい。
リネン混のシャツは室内との気温
差対策はもちろんな、日差しも強
いので、肌を出しすぎるよりも、一枚
まとう方がおすすめ。

20℃

タンクトップ×デニムのラフな装
いに、ジャケットで気の利いたお
しゃれが簡単。インのタンクトッ
プにも半袖ジャケットにも接触冷
感機能が施され、さらにジャケッ
トには吸汗速乾機能まで！長時
間外出すると汗ばむこの時期も、
ハイクラス感が涼しくアシスト。

25℃

ストレスフリーなジャージーノース
リーブ×ウエストゴムでラクに着
映えるメタリックブリーツスカ
ート。端正な見た目に限らず、UVカ
ット&吸汗速乾&接触冷感機能
付きの才色兼備ジャケットを羽織
ればコーデが引き締まり、この夏
のおしゃれがもっと楽しくなる！

Star Item

2 Jacket

トレンドも機能性も
文句なしな万能選手プレミアムオックスハーフスリーブジャケット
12-5204011 ¥19,000気になる二の腕がすっぽり隠れる5分袖と、
オーバーすぎないボックスシルエットが着回
しやすいポイント。マシンウォッシュャブルな
ので、自宅ケアで手軽に清潔感を保てる！

30℃

UVカットタンクトップ、ストレッチ
の効いたUVカット&吸汗速
乾パンツ、高性能ジャケット……。
ジメツとした日本の真夏日には、
機能のフル装備で挑んで。キレイ
色を添えたワンツーに半袖のジャ
ケットを羽織れば、手間は最小な
のに気度は高く乗り切れる。

Star Item

3 Sheer Shirt

どんなスタイルも
今年らしく見せる

シアージュボンチョシャツ

12-5208026 ¥8,990(5月中旬)

体が泳ぐゆとりあるボンチョ型はどんなイン
ナーもサマ見えさせ、シアージュの視覚効果で二
の腕やウエスト周りの目くらましまで。この一
枚があればコーデの妄想はもっと楽しい。

20℃

ノースリーブながら、上品な首詰
まりハイゲージニットというアン
ピバレントなバランスは、20度前
後の気温だからできる稀有な楽し
み。ナロースカートで縦長ライン
を作り、そこにシアージュでふわ
りとムードを添えれば、絶妙な体
温調節も大人の余裕も叶うはず。

25℃

湿度や日差しの塩梅で気温以上
のストレスを感じることもあるか
ら、ジャージー素材のノースリ
Tの上から同色グレーのオーガ
ンジーシャツを羽織り、通気性
よく乗り切るのがベター。鮮
やかなブルーのカラーパ
ンツで自分の気分を上げるの
も忘れずに。

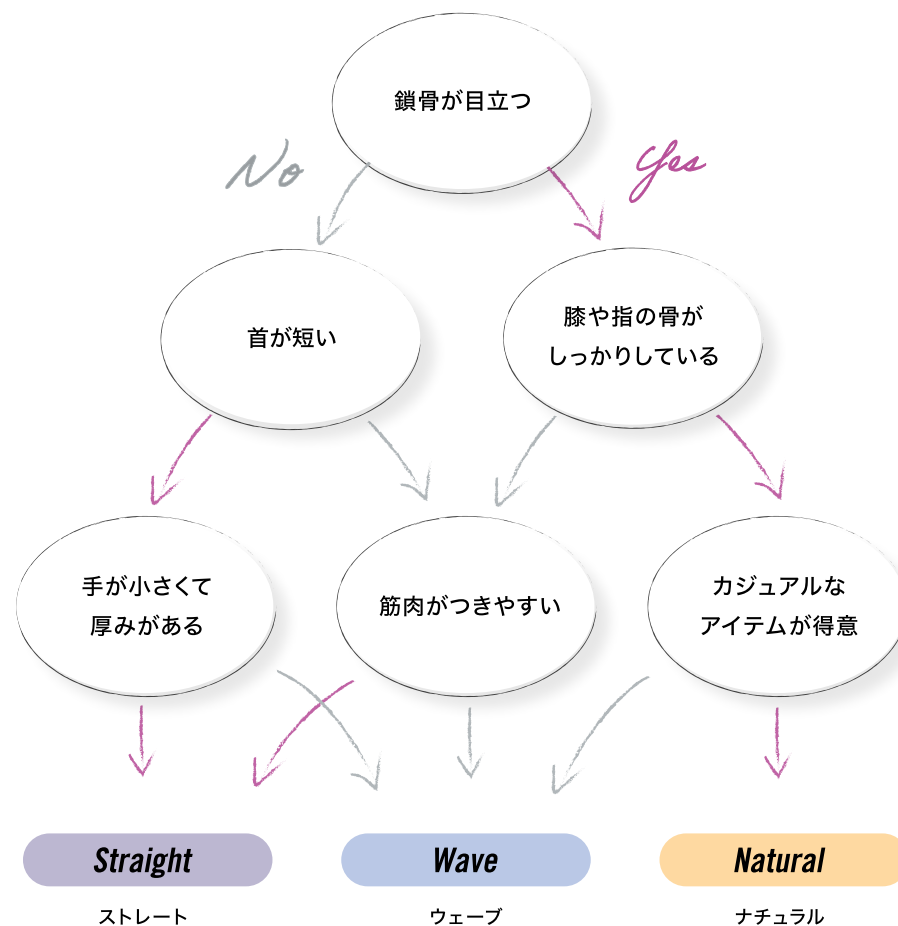
30℃

夏のお出かけに欠かせないデ
ニムも、グレートーンでまとめ
ると一段とハンサムな印象に。
日陰にいても体力を消耗する
30℃以上の日は、接触冷感
タンクトップの上にさらさら
とシアージュをまとい、強
すぎる日差しに備えるのが
ベター。

スタメン服をもっと素敵に！

骨格別“似合う”夏コーデの正解

夏のスタメン服を、誰もがより素敵に着こなせるように。
骨格診断士の資格をもつスタイリスト弓桁いずみさんを迎え、
骨格別にそれぞれの魅力を最大限に引き出すスタイリングを提案。
まずは、チャートでセルフ診断からスタート！



教えてくれたのは
この人

スタイリスト・骨格診断士
弓桁いずみさん

雑誌、広告、TVなど多方面で活躍する人気スタイリスト。
骨格診断アナリスト、パーソナルカラーアナリスト、顔タイプ診断®アドバイザー1級などの資格を活かした“似合わせ”のエキスパート。

骨格診断とは？

生まれもった身体の質感とラインの特徴から、最もバランスよく洒落て見える素材やアイテム、着こなし方を導き出すメソッド。筋肉や脂肪のつき方、関節の大きさの違いから、「ストレート」「ウェーブ」「ナチュラル」の3タイプに分類されます。自分の骨格特有の“得意分野”を活かすことで、似合わないかも…と諦めていたファッションにも前向きになれるはず！

Straight

ストレート



筋肉質で立体感のある
メリハリボディ

似合うファッションは…

シンプル・シック

立体的でゴージャスなボディラインの持ち主。バストやヒップの位置が高くグラマーな印象なので、シンプルできれいなファッションが似合います。ベーシックなアイテムや着こなしが地味にならずサマになりやすいという利点も。ハリのある肌になじむ上質感のある素材が好相性。



ストレートさんに
似合うコーデ
一覧はこちら！

Wave

ウェーブ



骨が細くて重心低めな
曲線ボディ

似合うファッションは…

ソフト・ドラマチック

上半身に対して腰やヒップにボリュームがある、洋梨のような曲線が特徴。顔周りが寂しく見えがちなので、ふんわりしたトップスやスカート、ジュエリーで立体感をプラスして華やきを演出するのがおすすめです。ウエストマークしてXラインを意識すると重心が整い、さらにスタイルよく。



ウェーブさんに
似合うコーデ
一覧はこちら！

Natural

ナチュラル



骨、関節しっかりの
スタイリッシュボディ

似合うファッションは…

リラックス・カジュアル

骨格そのものがしっかりしていて肉感的ではないスタイリッシュな体型。シルエットはゆるっと、丈は長めを選び、身体のメリハリを強調せずにボックス型を意識するのがスタイルアップ&こなれるカギに。コットンやリネンなど自然由来の素材がドライな肌質にフィットします。



ナチュラルさんに
似合うコーデ
一覧はこちら！

プラステ
夏の人気アイテム

“骨格別スタイルアップ”着こなし

毎年人気の快適素材や即こなる旬アイテムを、美スタイルで着こなすための骨格別コーデを紹介！

Theme

1

リネンブレンドパンツ

まずはプラステのスターアイテム・美脚パンツのはき比べ。



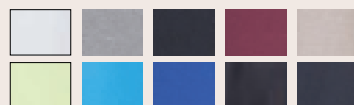
このページの
着用アイテムを
チェック！



PLUS STYLE スティックパンツ (リネンブレンド)

12-5206011 ¥9,990

※丈長めサイズ(12-5206061)はオンラインストア・一部店舗限定



※バーガンディのみ一部店舗・オンラインストア限定
※ロイヤルブルーとバーガンディは6月上旬

裾に向かって細くなるシルエットが脚をすっきり美しく見せるプラステの看板アイテム。肌離れがよく、汗ばむ日も気兼ねなくはける。



PLUS STYLE ワイドパンツ (リネンブレンド)

12-5206012 ¥12,000

※丈長めサイズ(12-5206062)はオンラインストア・一部店舗限定



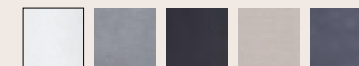
※オリーブのみ一部店舗・オンラインストア限定
※ロイヤルブルーとバーガンディは6月上旬

太すぎないシルエットかつ、ワントック&センタープレスデザインだから脚がまっすぐ見える。くるぶしが隠れるフルレングスにアップデートし、美脚効果抜群。



PLUS STYLE ソフトフレアパンツ (リネンブレンド)

12-5206041 ¥11,000



※空グレイのみ5月中旬から
一部店舗・オンラインストア限定

リネン混素材にウエストのドロストディテールが相まって、より快適な着心地に。センタープレスできちんと感も。膝の絞り位置を高めにすることで脚長効果抜群。

Straight

Wave

Natural



得意な直線のパンツなら
鮮やかなカラーも軽々クリア！

高級感あるハイゲージ
ペラムニットで上品さを増幅

ホワイトパンツで軽やかさを
プラスし下半身の存在を薄めて

華やかなフレア袖の黒Tを
インすれば目線が上がる

リネン混素材の風合いを引き立てる
ページュなら一層こなる

同色のボクシーなジャケットで
肩、腰まわりの骨感をカバー

Straight

Wave

Natural



適度なゆとりで腰幅を覆い、
センタープレスで直線を強調！

端正なシャツをインし、
シャープな縦長シルエットに

くるぶしが隠れる丈に
華奢ヒールをあわせ、すっきりと

シアーストライプのトップスで
上半身を印象的に

ゆるっとしたワイド感×ラフ素材で
脚のラインをカモフラージュ

身幅にゆとりあるTシャツが
余裕のある雰囲気導く

Straight

Wave

Natural



脚長効果抜群なゆるやかな
フレア感とセンタープレス

上半身の厚みは、裾重心の
バルーンフォルムで調整

細い太ももを活かし、
膝下はフレア感で長く見せる

ピッチが細いボーダーで
上半身にさりげない華を

自然なフレアシルエットが
膝の骨っぽさをカバー

トップスはアウトし、ラフな
リネン混シャツをゆるく羽織って

プラス
夏の人気アイテム

“骨格別スタイルアップ” 着こなし

Theme

2

イージーパンツ

ラクにこなれる、リラックスな
イージーパンツの着こなし。



このページの
着用アイテムを
チェック！



タックギャザー イージーワイドパンツ

12-5206014 ¥12,000

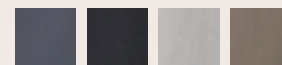


美しい落ち感で、スカート見えるふんわり
シルエット。布の分量はありつつも、縦ライ
ンを強調するたっぷりギャザーのあしらい
による、リッチな印象が魅力的。



ハイレッチリネン イージーテーパーズパンツ

12-5206036 ¥9,990



ウエストのペーパーバックデザインが、腰位
置を高く見せてくれる。ストレッチ性の高い
素材とウエストゴムで、はき心地も抜群。夏
のお出かけの相棒に。



サテンドロースtring イージーパンツ

12-5206044 ¥8,990(5月中旬)



ドロスト仕様のゴムウエスト&落ち感のあ
るサテン地でストレスフリーに。ワイドス
トレートシルエットや気品ある光沢のおかげ
であくまでもきれいな印象はキープ。

Straight

Wave

Natural



すらっと感を際立てる長めの
パンツ丈&縦ラインプリーツ

Vネックのハイゲージニットで
シャープなラインシルエットを

エレガントなムードを加速させる
落ち感のあるとろみ素材パンツ

華奢な上半身と好バランスな
フリースリーブトップスを合わせて

生地をたっぷり使ったふんわり
パンツが骨感を品よくカバー

リネンブレンドのオーバーシャツで
リラックスな装いに着地

Straight

Wave

Natural



弾力のある肌質になじみやすい
程よいハリ素材が大人の雰囲気

ティアードセーターでウエスト周り
を隠し、スタイルアップ

太ももラインを拾いすぎない
絶妙テーパーですっきり見え

繊細なシアータックブラウスで
女性らしくまとめて

適度にしっかりした素材のパンツ
だから膝の骨感が目立ちにくい

やわらかな曲線を描くビックシャツ
合わせて丸みのある印象に

Straight

Wave

Natural



高級感漂うサテンパンツの
おかげで洗練度上昇！

半袖ジャケット合わせてイージー
パンツをクラシカルに振って

ツヤやかに表情を変えるサテンなら
パンツも自分らしく！

華奢な体のラインを活かし、
リブのボロニットですっきりと

ワイドストレートだから
広がりすぎずすっきり決まる

ドライな肌質になじむメッシュボロ
合わせてリラックス感を割り増し

Easy Pants

プラステ
夏の人気アイテム

“骨格別スタイルアップ”着こなし

Theme

3

スカート

多彩なシルエットのスカートたち、
どう着こなす？



このページの
着用アイテムを
チェック！



メタリックサテン プリーツスカート

12-5207013 ¥9,990



くしゅとしたワッシャー風のハンドプリーツ
や上品な光沢感が魅力のメタリックサテンが
レディシック。プリーツの縦感のおかげでエ
レガントな中にシャープな知性も同居する。

Straight

Wave

Natural



トップスとボトムの
色を揃えてラインを強調

細ピッチのプリーツスカートなら
大胆カラーもはきこなせる

動きのあるランダムプリーツが
骨感を自然にカモフラージュ

肩のハリ感を削るイメージで白の
Vネックカーデを羽織って

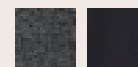
パフスリーブのしなやかカーディガ
ンを合わせソフトなムードに

肩幅を拾いにくいドルマンスリーブ
シャツをゆるっとアウトで



ラメジャージー ナロースカート

12-5207026 ¥9,990 (5月中旬)



ヒップや太ももラインが目立ちにくい、すと
んと直線的なシルエット。ジャージー素材
にMIXされたラメはブラック地だと繊細に、
グレー地だと華やかにキラめく。

Straight

Wave

Natural



膝上の肉感を拾いにくいストレート
スカートでスタイリッシュに

正統派なストライプシャツを味方に
きちんと感をGET

細やかなラメ入りナロースカートが
膝下をすっきり見せる

リブニットの上からカーディガンを
肩に巻いて上半身と奥行きを

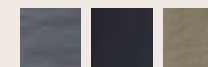
ラフなジャージー素材 & 幅広ス
レートならナロースカートも攻略！

こなれた空気感をまとえる
メッシュカーディガンが相棒



ハイレッチナイロン タックフレアスカート

12-5207012 ¥13,000 (5月下旬)



ストレッチ性が高くアクティブ day にも活
躍する、撥水加工がほどこされたナイロン
素材スカート。ウエスト周りの中縫いタック
の視覚効果ですっきりとした印象に。

Straight

Wave

Natural



程よいふんわり感やシャープ見え
するタックがクラシカルな面持ち

シンプルなブラウスをボタンを
あけて抜け感たっぷりに着用

フィット & フレアシルエットをつくり、
くびれを強調

やわらかい肌質に合う繊細な
シアードットブラウスで軽やかに

ウエストの太めタックが腰まわりの
骨感を軽減させる

デコルテの骨っぽさを隠す黒の
ハイネックセーターで縦感を意識

プラステ
夏の人気アイテム

“骨格別スタイルアップ”着こなし

Theme

4

カーディガン

冷房対策にも欠かせないマストハブアイテムも
着こなしにポイントが。

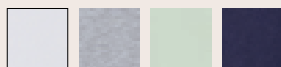


このページの
着用アイテムを
チェック！



コットンアセテートブレンド リラックスカーディガン

12-5203007 ¥8,990



さらりとしたアセテート混。リラックスなドロップショルダーやスリット入りのミドル丈が軽やかに羽織れるポイントに。UVカット、接触冷感と機能まで抜かりない。



シアーカーディガン

12-5203008 ¥9,990



媚びない甘さを後押しする適度にハリのあるドライタッチな質感。余裕を感じさせる肌離れのよいボックスシルエットや大きめのポケットで感度高めの雰囲気漂わせて。



UVカットレーヨンブレンド 半袖カーディガン

12-5203013 ¥8,990(5月中旬)



夏の着こなしを快適に導くUVカット&接触冷感素材。金ボタンを閉じるとトップスとしても使える高い汎用性も嬉しい。定番スタイルを目新しく更新させるクロップ丈。

Cardigans

Straight

Wave

Natural



きれいいめカーディガンで厚めの上半身を軽快にカモフラージュ

センタープレス入りのタックパンツを合わせ直線シルエットに



白タンクをインナーに仕込み上半身の重心をUP

ウエストベルトとチュールフレアスカートでXラインを作成！



落ち感あるショルダーラインが、角張った肩をやわらかく

ゆるっとサイズをワントーンに羽織り、ラフな印象へ

Straight

Wave

Natural



ジャストサイズのベーシックデザインをシンプルな合わせで

ナローワビやロングネックレスで縦長をさらに印象付ける



奥行きをつくるためタンクをインし、クルーネックトップスとして

カーディガンをインすれば王道のフィット&フレアシルエットに



カーディガンのボタンをひとつ開け、顔まわりに抜け感を

ニュアンスを醸すギャザーワイドパンツが骨格を目くらまし

Straight

Wave

Natural



上質ハイゲージ+二の腕を隠す5分袖で、すっきり見え

同色、同系素材のプリーツスカートでミニマムなラインを



目を引くブルーを選ぶとさわやかに目線が上がる

ノースリットップスとアンサンブルで着用し上半身を盛り上げて



軽快な白カーディガンをラフに羽織ればフレーム感をこまかせる

インはニュアンス配色でつなげ、まるやかさをプラス



タイプライター ワイドスリーブシャツ

12-5308007 ¥12,000(7月中旬)



まとうだけでこなれたムードが叶うワイドな裾＆身幅が魅力。裾の両サイドに大胆なスリットが入っており、デザイン性と動きやすさを両立。もちろん羽織りとしても活躍。

Straight

Wave

Natural



ハリのあるシャツを羽織り、クラシカルに骨格カバー

カラーシャツのボタンを上まで閉め、目線を上に！

ボタンを2つ開ければ、シルエットとの相乗効果で速攻こなれる

ハイゲージタンクトップ×クリーンな白パンツで王道な上品さを上乗せ

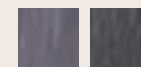
すっきりとしたナロースカートで上半身とのバランスを

骨格のポテンシャルを最大限に引き出すためパンツ合わせ



ギャザーフルレングス イージーパンツ

12-5306015 ¥15,000(6月中旬)



※グレーは7月中旬

気楽にこなれるワイドパンツに、ギャザーをあしらった華やかに落とし込んだ一枚。ノンストレスなウエストゴムもエレガントに。ワイドでもバランスがとりやすいフルレングス。

Straight

Wave

Natural



フルレングス×ギャザーの縦長ワイド感がすっきりした印象

きれいめベーシックなトップスでウエストを品よくカバー

優美なギャザーワイドならパンツでもフィット＆フレアが簡単

コンパクトトップスをインし、上半身の華奢さを引き立てて

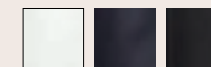
あか抜けに直結するリラクシーパンツがお似合い

身幅広めのシアーボンチョシャツ&トップスで窮屈感ゼロに



コットンブレンド ワイドテーパーズパンツ

12-5306002 ¥13,000(6月中旬)



裾にかけてゆるやかなカーブを描くシルエットが今っぽい。センタープレスやアンクル丈のおかげで、あくまでも着地点は上品に。これ一本でコーディネートに新しい風が！

Straight

Wave

Natural



太もものゆとりと細め膝下のバランスが細見えをアシスト

きれいめなVネックニットを合わせ知的に引き寄せ

軽快な白を選び、足首が見えるサンダル合わせで下重心を回避

インしたタンクトップにボーダーニットをひと巻きし目線UP

カーヴィパンツがしっかりした骨格の印象を引き算

微光沢のあるシアーシャツを着崩し気張らないムードを

夏のお悩みも

PLSTアイテム × 骨格別スタイリングにお任せ

着こなしがシンプルになる夏特有のお悩みは、骨格メソッドで解決！

01

お悩みポイント
夏の白

着ぶくれしない夏の白コーデが知りたい

涼やかなオール白って、のっぺり感や膨張見えが心配。



Straight

Vネックニットとプリーツスカートで縦感を意識。上下をきれいめな同素材で揃え、ミニマムな引き算おしゃれを。



Wave

脚のラインをきれいに見せるために軽やかな短丈ブルゾンからスティックパンツを覗かせて。足首を出すと抜け感が。



Natural

シアーシャツやリネン混パンツなど、素材感がある白をMIX。オーバーシルエットの掛け合わせも鉄則！

02

お悩みポイント
夏の黒

オールブラックでも重くならない秘訣は？

暑苦しさを印象づけず、夏もシックなオール黒にトライしたい。

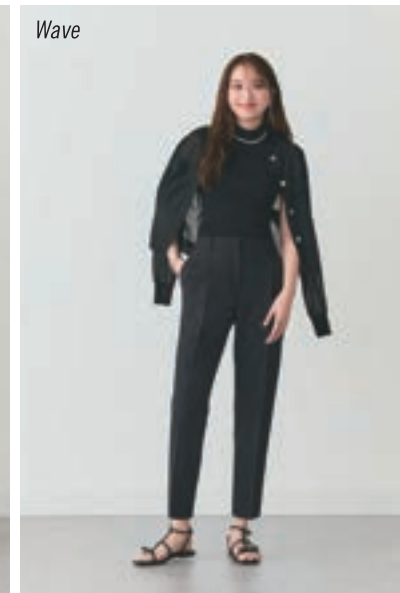


このページの
着用アイテムを
チェック！



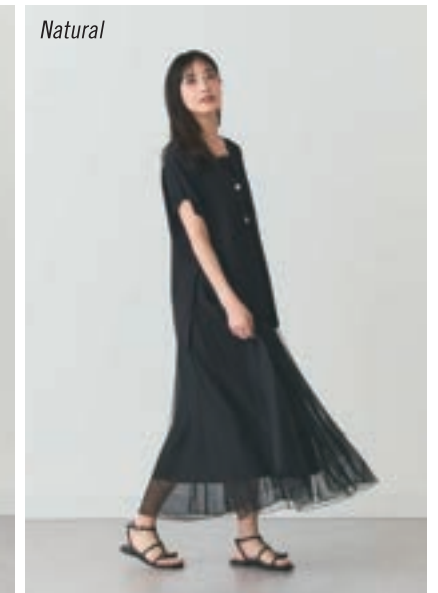
Straight

上半身はVネックやジレでシャープに。プリーツスカートですらりとしたラインにつなげると一層スマート。



Wave

タンクトップに軽やかなシアーカーディガンを羽織りアンサンブル風に。美脚見えるすっきりテーパードを合わせて。



Natural

肩のラインを隠しながら細い腕を出せるジレカーディガンとボリュームミースカートで、重心を下に持っていきつつ軽快に。

03

お悩みポイント
柄

柄をバランスよく取り入れたい

柄アイテムって絵になるけれど、骨格が際立ちそうで不安！



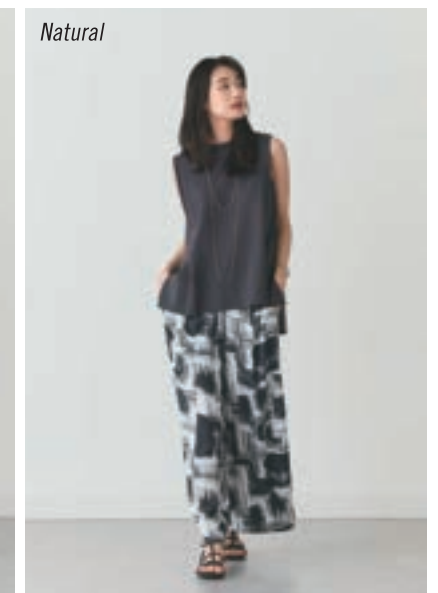
Straight

縦ラインを強調させるストライプ柄を端正なシャツに投入。きれいめパンツとの相乗効果が洗練さを加速させる。



Wave

上半身にマッチする小さなドットブラウスを足首に向かって細くなるテーパードパンツに合わせエレガント仕上げる。



Natural

個性的なビッグプリントもおしゃれに決めるのが長所。タック入りの立体トップスを相棒にリラクシーに着用。

お悩みポイント
着やせトップス

上半身が着やせして見えるトップスって？

コンプレックスが目立たない夏トップスが知りたい！

Straight



二の腕のハリをカバーするハンカチスリープトップスを、ワイドパンツ合わせてスマートに着地させて。

Wave



気になる腰まわりはペプラムデザインで上手にカバー。ボトムはデニムパンツでミニマムバランスに。

Natural



肩が落ちているデザインと、デコルテを隠すボートネックのボックスTがベスト。ワイドパンツにゆるくブラウジングを。

お悩みポイント
夏の不快感

暑いけどきちんとした格好がしたい！

暑い夏でもきちんと見える接触冷感アイテムの着こなしが知りたい。

Straight



フラットな生地感のジャージーセットアップなら、快適なのにひと目でサマになるきれいめスタイルが即完成。

Wave



着るだけでドレープが生まれるしなやか素材の上下。フレンチスリーブや足首が出るスカート丈が好バランス。

Natural



身幅広めのボックスジャケットを深くワイドパンツに合わせ気さくに振って。Tシャツインでカジュアルを意識。

お悩みポイント
Tシャツ

おしゃれなTシャツコーデが知りたい

似合うTシャツや、野暮ったく転ばないスタイリングを教えて！



このページの
着用アイテムを
チェック！

Straight



二の腕ラインを拾いにくいハリのあるジャストサイズTを縦長ナロースカートにインしてきれいめに攻略！

Wave



肌質に合うやわらか質感のコンパクトTはクルーネックだとおよし。フレアスカートを合わせXシルエットで。

Natural



袖の切り替えが下位置にあるボクシーTは骨格をカモフラージュするポケット付き。デニムスカートでラフに味付け。

お悩みポイント
メンズアイテム

メンズアイテムでもスタイルUPできる？

気になるメンズ服の着こなし。ワードローブの幅も広げたいけど…

Straight



シングルプレストのメンズテーラードジャケットと、同色同素材のパンツをセットでまといクラシカルにまとめて。

Wave



まるでかパージュのメンズシャツ(Sサイズ)を、タンクトップ×フレアパンツの上から羽織り、気になる腰の張りをカバー。

Natural



思い切りビッグでカジュアルなメンズブルゾンは得意アイテム！上下開けたジップ裾からワイドパンツをちらり。



プラステ公式アプリ

新規会員登録で
クーポンプレゼント

ONLINE STORE:

www.plst.com

CONTACT:

カスタマーサポートセンター
Tel. 0120-990-240

SOCIAL MEDIA:

 [plst_official](#)
 [plst.japan](#)
 [plst_official](#)

※価格は全て税込み表記となります。

※価格、デザイン、納期は予告なく変更となる場合があります。

※ホールガーメント及びWHOLEGARMENTは株式会社島精機製作所の登録商標です。